

Kućne novine

Travanj, 2026.



Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u travnju 2026. godine u našem domu u Sesvetama. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine. U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo Uskrs, Svjetski dan zdravlja, Svjetski dan Parkinsonove bolesti Međunarodni dan društvenih igara, Svjetski dan umjetnosti, Dan planete zemlje, Svjetski dan knjige i Svjetski dan plesa. Korisnici su također sudjelovali u različitim kreativnim radionicama i društvenim igrama. Ovaj mjesec nam se također pridružila i nova socijalna radnica – Lucija Skadarka. Drago nam je što je postala dio našeg tima i veselimo se svemu što ćemo zajedno graditi. I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica
Dora Ovničević, socijalna radnica

OBAVIJESTI

Dobrodošli

03.04.2026 Mara Rimac

30.04.2026. Zlatko Šimun

Rođendani korisnika

02.04.1933. Marica Kovačić

03.04.1936. Mladen Žunić

08.04.1941. Vojislav Arežina

10.04.1947. Ružica Ferketić

11.4.1943. Ljerka Palčić

12.04.1936. Jerko Lebo

16.04.1938. Anica Boltžar

19.04. 1963. Vlado Voljavec

**ŽELIMO VAM
SRDAČNU
DOBRODOŠLICU I
UGODAN BORAVAK U
NAŠEM DOMU.**





DOGAĐANJA KOD KUĆE

USKRS 05.04.2026.



Uskrs se obilježio radosno i šareno, a korisnici su sudjelovali u kreativnim radionicama izrade ukrasa. Hodnici su se ukrašavali pisanicama, cvijećem i prigodnim dekoracijama, što unosi toplinu i vedrinu u prostor. Navedene aktivnosti potiču druženje, kreativnost i osjećaj zajedništva među stanarima.



SVJETSKI DAN ZDRAVLJA - 07.04.



Svake godine 7. travnja obilježava se **Svjetski dan zdravlja** – globalni podsjetnik na važnost zdravlja kao temeljnog ljudskog prava. Ove godine Svjetska zdravstvena organizacija okuplja svijet pod snažnom porukom: „**Zajedno za zdravlje. Stanimo uz znanost.**“

Tema naglašava ključnu ulogu znanosti, dokaza i međunarodne suradnje u zaštiti zdravlja ljudi, ali i šire – zdravlja zajednica, okoliša i budućih generacija. Boravak na zraku je važan za zdravlje stoga svaki slobodan trenutak pokušavamo provesti u dvorištu te upijajući zrake sunca.

SIMPTOMI PARKINSONOVE BOLESTI

Motorički simptomi

Spori pokreti



Tremor



Rigiditet



Problemi s ravnotežom i hodom



Nemotorički simptomi

Otežano gutanje



Gastrointestinalne smetnje



Demencija



Anksioznost i depresija



Gubitak osjeta mirisa



Nesanica



SVJETSKI DAN PARKINSONOVE BOLESTI – 11.04.

Svjetski dan Parkinsonove bolesti obilježavamo i ove godine 11. travnja. To je dan kojim se obilježava rođendan engleskog liječnika Sir James Parkinsona, po kome je dobila ime Parkinsonova bolest i koju je opisao u svom djelu „Esej o drhtajućoj paralizi“. Svjetski dan Parkinsonove bolesti obilježava se s ciljem podizanje svijesti o ovom progresivnom neurodegenerativnom poremećaju te simptomima, liječenju i podršci oboljelima i njihovim obiteljima. Ujedno se nastoji smanjiti stigma i potaknuti rano otkrivanje bolesti.





TEČAJ PREVENCIJE PADOVA

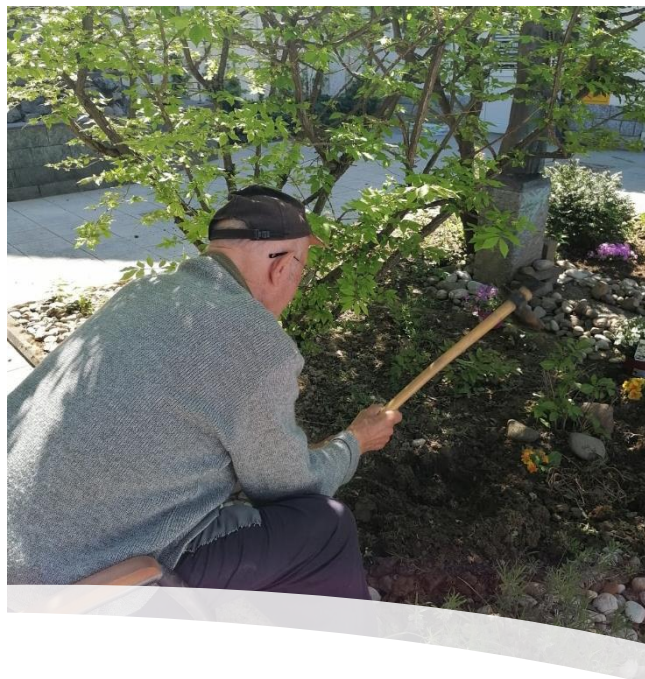
Tečaj prevencije pada provodi naša fizioterapeutkinja Katarina, a namijenjen je očuvanju mobilnosti, ravnoteže i samostalnosti. Kroz vježbe snage, koordinacije i ravnoteže, polaznici uče kako se sigurno kretati i smanjiti rizik od padova. Praćene su individualne potrebe svakog sudionika. Tečaj uključuje i edukaciju o sigurnosti u prostoru, pravilnom korištenju pomagala i prevenciji svakodnevnih ozljeda.





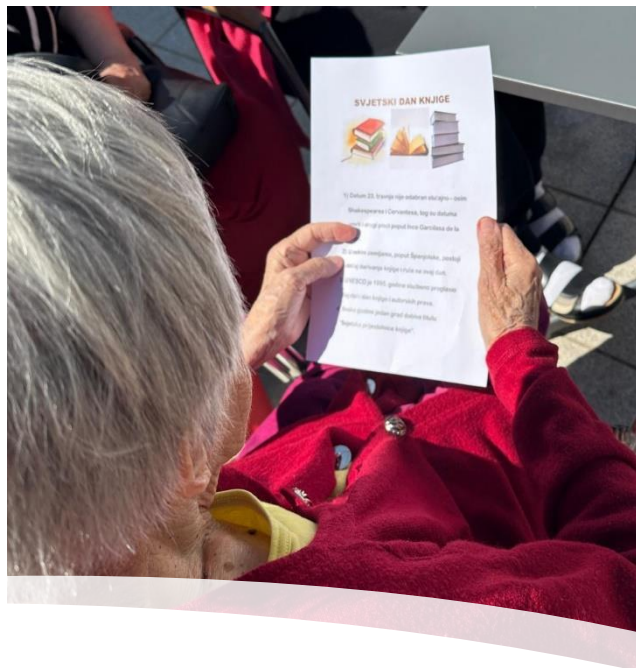
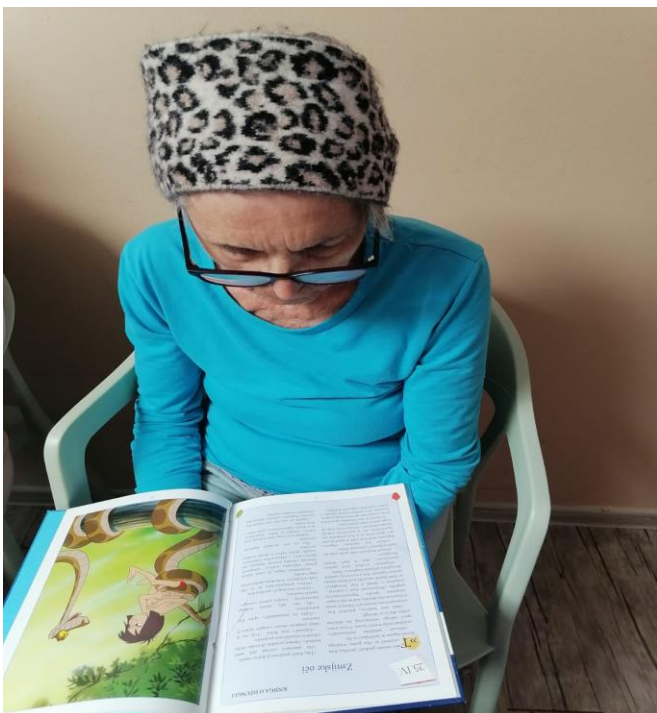
SVJETSKI UMJETNOSTI 15.04.

Svjetski dan umjetnosti obilježava se kako bi se promicala svijest o kreativnosti, umjetničkom izražavanju i važnosti umjetnosti u društvu. Datum je odabran u čast rođendana Leonarda da Vincija, simbola slobodne misli i svestrane umjetnosti.



DAN PLANETE ZEMLJE - 22.04.

Naši korisnici okupili su se u dvorištu kako bi zajedno sadili cvijeće, a održana je i kreativna radionica. Svi su s velikim entuzijazmom pomagali jedni drugima, sadeći šarene cvjetove koji će uskoro uljepšati vrt.

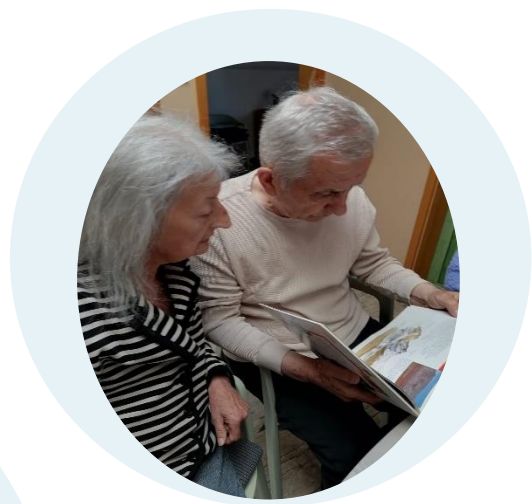


SVJETSKI DAN KNJIGE 23.04.

Svjetski dan knjige obilježava se s ciljem promicanja čitanja. Naglašava se važnost knjiga u obrazovanju, kulturi i osobnom razvoju, kao i poticanje ljubavi prema pisanju i čitanju među svim generacijama. Taj dan smo proveli čitajući svoje omiljene knjige, dijeleći priče i uspomene



SVJETSKI DAN KNJIGE I ČITANJE





KAVA SA SOCIJALNOM RADNICOM

U mjesecu travnju stigla nam je i nova socijalna radnica pripravnica-Lucija koja se kroz mjesec travanj upoznavala sa svim korisnicima i sudjelovala u zajedničkim aktivnostima. Korisnici su rado popili kavu sa Lucijom, upoznavali se te razmjenjivali znanja i iskustva.





DAN DRUŠTVENIH IGARA – 11.04.

Na ovaj dan se u svijetu održava mnogo susreta ljubitelja društvenih igara radi druženja, natjecanja i popularizacije društvenih igara uopće. Korisnici svaki tjedan igraju različite društvene igre. Osobito uzbudljiv je Bingo koji se s nestrpljenjem iščekuje svaki petak.

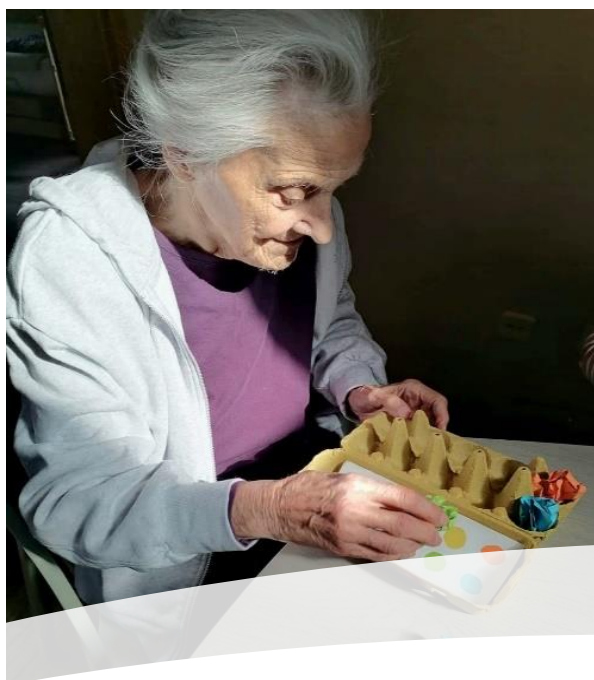




SVJETSKI DAN PLESA 29.04.

Svjetski dan plesa obilježava se kako bi se proslavila umjetnost plesa i njegovo značenje u kulturi i životima ljudi širom svijeta. Naši korisnici uživali su u plesnim aktivnostima, s osmijehom na licima i glazbom koja je probudila radost i pokret u svakom trenutku!





DIDAKTIČKE IGRE I ČITANJE NA ODJELU DEMENCIJE

Na odjelu demencije korisnici svakodnevno čitaju različite sadržaje i igraju didaktičke igre.



SRČANE ŽELJE

Svake godine našim dragim korisnicima ispunjavamo posebne želje.





FIZIOTERAPIJA

Naša fizioterapeutkinja redovito provodi grupne i individualne vježbe, a naredna 3 mjeseca u našem se Domu održava i Tečaj prevencije pada.



PROSLAVA ROĐENDANA

Zadnji četvrtak u mjesecu bio je rezerviran za naše slavijenike. Kao i do sada, plesa, smijeha i veselja nije nedostajalo!





Senecura Sesvete svaki mjesec nagrađuje najboljeg djelatnika, prepoznajući trud, rad i predanost kao važne kvalitete u bavljenju sa starijom populacijom. Ovaj mjesec nagradu za najboljeg djelatnika mjeseca dobila je kuharica Božica. Kroz svoj rad Božica pokazuje koliko su važni ljudi koji iza kulisa svojim trudom čine da se korisnici osjećaju ugodno i zbrinuto. Svojim vrhunskim jelima Božica korisnicima uljepša svaki dan.

DJELATNIK MJESECA

PREMINULI

14.04.2026.

Karmelo Sladoljev

18.04.2026.

Slavko Nežić

26.04.2026.

Ivan Horvat

Dom SeneCura Sesvete,
ovim putem, izražava
iskrenu sućut obiteljima
preminulih.





KONTAKT

**Senecura dom za
Sesvete**

Brestovečka cesta 130
10360 – Sesvete
+385 (1) 20 06 833
+385 (99) 52 92 092
(medicinsko osoblje)
sesvete@senecura.hr

Manuela Pranješ, ravnateljica

m.pranjes@senecura.hr
091 640 2718

8-16h

Danijela Jelušić, gl. Med. Sestra

d.jelusic@senecura.h
099 215 2763

8-16h

Dora Ovničević, socijalna radnica

d.ovnicevic@senecura.hr
099 215 2765

8-16h

Lucija Skadarka, socijalna radnica - pripravnica

l.skadarka@senecura.hr

8-16h

Ilijana Marević, tajnica

i.marevic@senecura.hr
091 456 0017

8-16h

Dušica Božić, računovodstvo

d.bozic@senecura.hr
091 620 9521

8-16h

