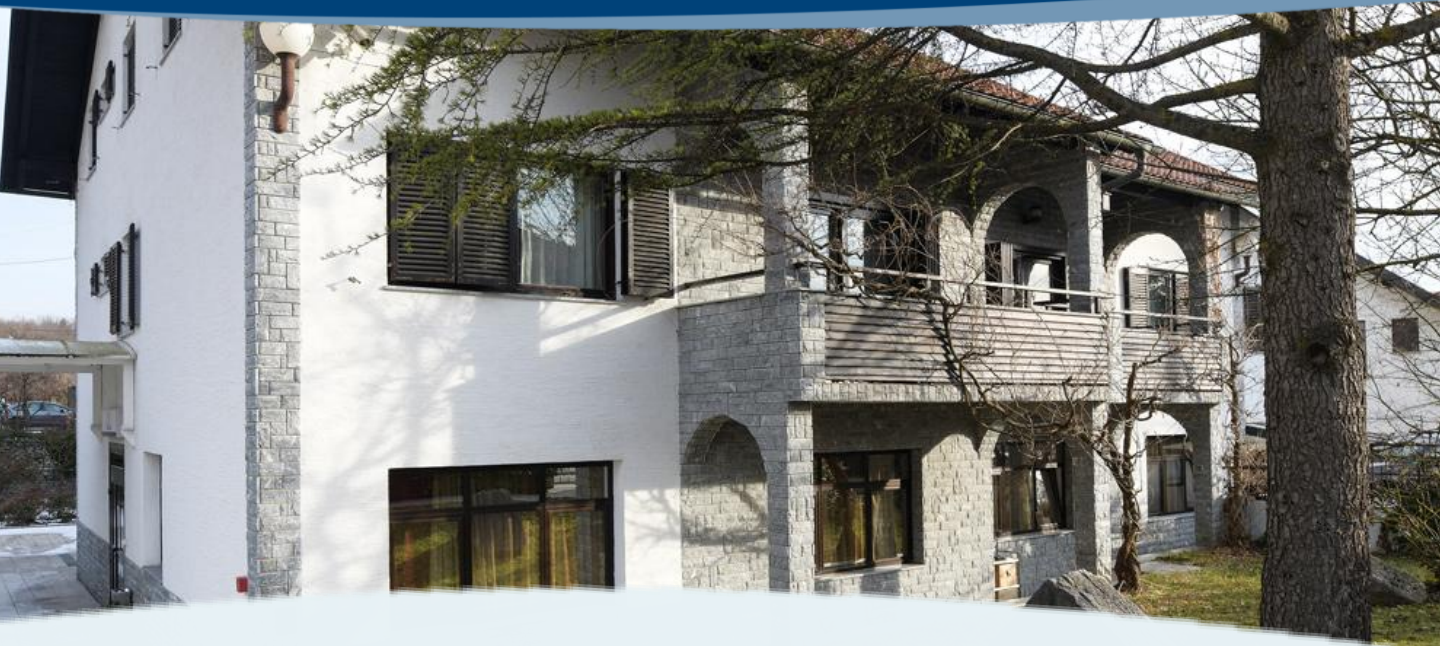


Kućne novine

Srpanj, 2026.



Dragi stanari, draga rodbino, poštovani zaposlenici i čitatelji,

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u srpnju 2026. godine u našem domu u Sesvetama. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine. U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo Međunarodni dan poljubaca, Svjetski dan čokolade, Međunarodni dan rock glazbe, Međunarodni dan šaha, Svjetski dan mozga, Međunarodni dan brige o sebi i Dan bake i djedova. I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Manuela Pranješ, ravnateljica
Dora Ovničević, socijalna radnica
Lucija Skadarka, socijalna radnica-pripravnica



OBAVIJESTI

Dobrodošli

01.07.2026 Zoran Marić

15.07.2026. Terezija Tišljar

Rođendani korisnika

04.07.1938. Barbara Kovačić

09.07.1947. Simo Milošević

18.07.1944. Draga Ćuk

26.07.1947. Slavenka Mustapić

**ŽELIMO VAM
SRDAČNU
DOBRODOŠLICU I
UGODAN BORAVAK U
NAŠEM DOMU.**





Međunarodni dan poljubaca



DOGAĐANJA KOD KUĆE

**MEĐUNARODNI
DAN POLJUBACA-
04.06.**

Međunarodni dan poljubaca obilježava se **6. srpnja** svake godine. Taj dan je posvećen slavljenju poljupca kao važnog dijela ljudske bliskosti.

Zanimljivosti:

- Ljubljenje smanjuje stres i dobro djeluje na raspoloženje.
- Znanost koja proučava ljubljenje zove se filematologija.
- Najduži zabilježeni poljubac na svijetu trajao je više od 58 sati.





SVJETSKI DAN ČOKOLADE – 07.07.

Obilježava se 7. srpnja još od davne 1550. godine kada je čokolada prvi puta došla na europsko tlo. Ime za drvo kakaovca, *Theobroma cacao*, znači "hrana za bogove" i malo je ljudi koji se s tim ne bi složili. Čokolada ima dugu povijest koja seže sve do Maja i Asteca koji su kakao zrna koristili kao novčanu valutu. Od zrna spravljali su ukusan napitak kojeg su nazivali *chokolatl* – zrna kakaa su kuhali i mljeli te potom miješali u vodi sa sojom, vanilijom i čilijem.



JESTE LI ZNALI DA...?

...je ona zapravo povrće – kakaovac pripada obitelji Malvaceae s bamijom i pamukom

...bijela čokolada tehnički nije čokolada – budući da uglavnom sadrži samo kakao maslac

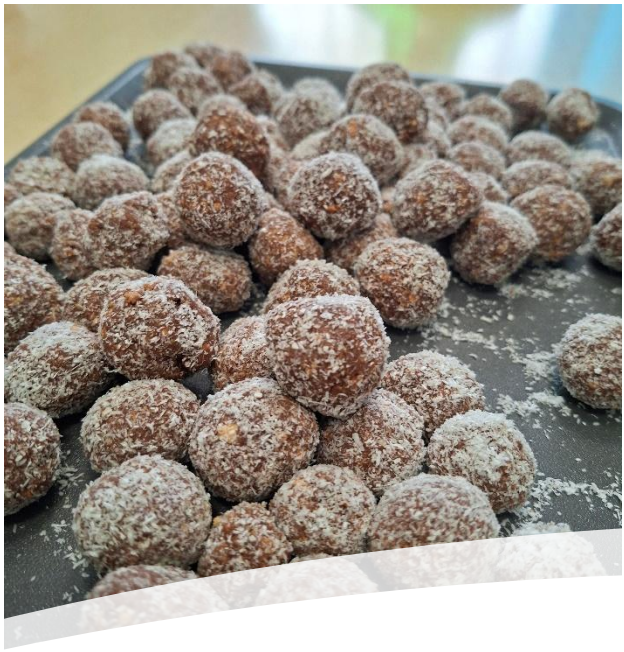
...je za pola kilograma čokolade potrebno 400 zrna kakaovca

...svako stablo proizvede otprilike 2500 zrna

...je Rudolph Lind dizajnirao prvi stroj za obradu zrna

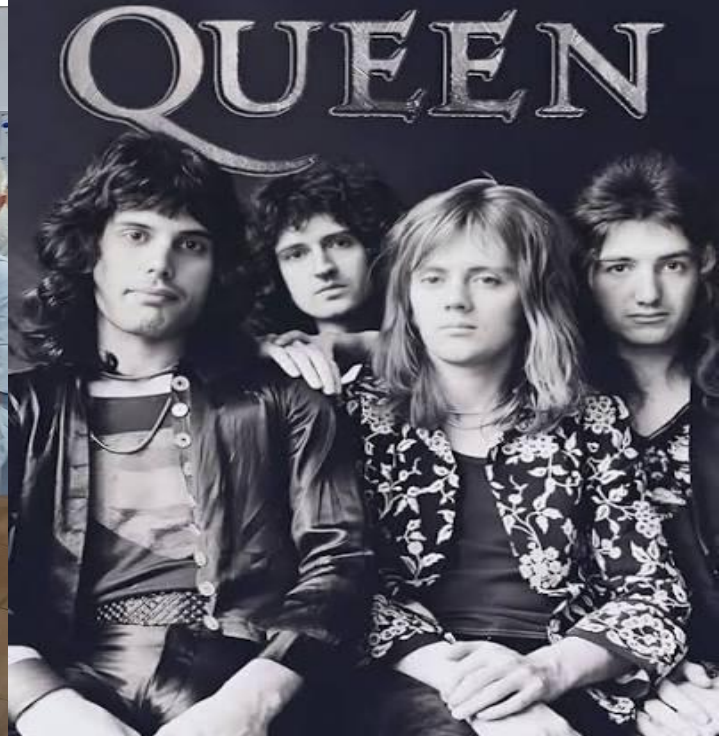
...je Obala Bjelokosti najveći proizvođač kakaovca u svijetu, uz Ganu i par južnoameričkih zemalja

...su za izradu jedne čokolade potrebna 2 do 4 dana.!



ČOKOLADNA KULINARSKA RADIONICA

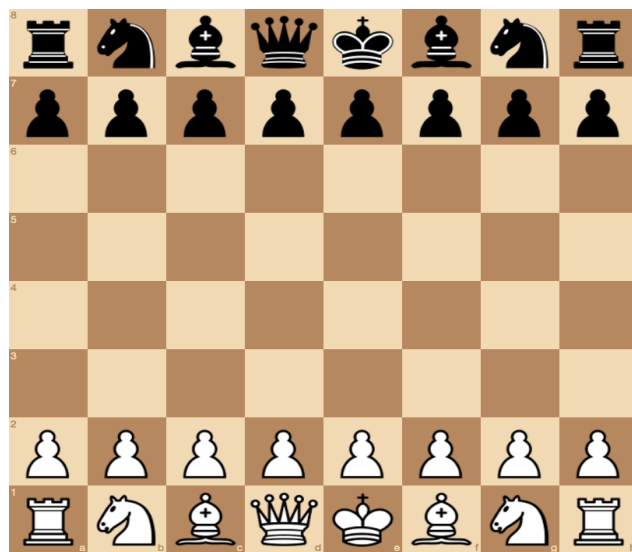
Povodom Svjetskog dana čokolade su korisnici izrađivali čokoladne okruglice. Kasnije smo se svi zajedno počastili napravljenim okruglicama.



MEĐUNARODNI DAN ROCK GLAZBE – 13.07.

13. srpnja se na globalnoj razini obilježava **Međunarodni dan rock glazbe** (World Rock Day). Datum je odabran u spomen na legendarni humanitarni megakoncert *Live Aid* koji se održao 13. srpnja 1985. godine. Ovaj se dan često slavi puštanjem omiljenih rock klasika. Korisnici su poslijepodne proveli plešući uz najpoznatije hitove.





MEĐUNARODNI DAN ŠAHA – 20.07.

Obzirom da dvoje korisnika znaju igrati šah, imali smo priliku razgovarati o pravilima igre, poznatim šahistima i čuti njihova iskustva.



SVJETSKI DAN MOZGA – 22.07.

Svake godine 22. srpnja obilježava se **Svjetski dan mozga**, globalna inicijativa posvećena podizanju svijesti o važnosti zdravlja mozga i prevenciji neuroloških bolesti.

Ovogodišnja tema, koju je proglasila Svjetska federacija za neurologiju, glasi "Zdravlje mozga za sve uzraste" te ističe ključne faze u kojima možemo aktivno utjecati na dobrobit našeg mozga. Iako u domu svakodnevno provodimo različite aktivnosti koje su važne za kognitivno funkcioniranje, posebno za ovaj dan smo pripremili različite križaljke, rebuse i zanimljive druge aktivnosti.







MEĐUNARODNI DAN BRIGE O SEBI – 24.07.

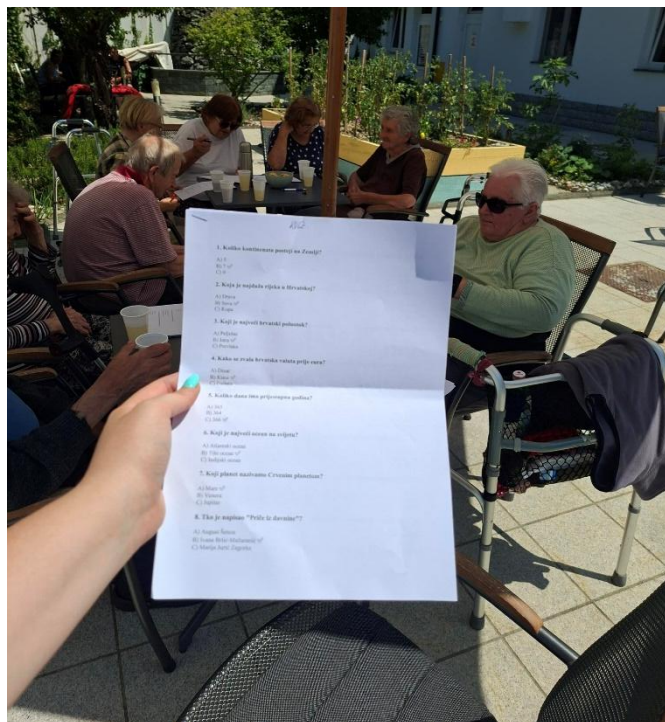
Dana 24. srpnja obilježava se Međunarodni dan brige o sebi. To je dan koji nas podsjeća da je očuvanje vlastitog fizičkog i mentalnog zdravlja temelj kvalitetnog života. Briga o sebi nije luksuz niti sebičnost - ona je odgovornost prema sebi, ali i prema ljudima koji nas okružuju. Neki čitaju knjigu kako bi se umirili, netko provodi dane u prirodi, netko sluša glazbu, a netko voli fizičku aktivnost. Svakodnevno provodimo dane u našem lijepom dvorištu, ispijajući kave, čitajući novine ili vježbajući s fizioterapeutkinjom. Sve su to sitnice koje uljepšaju dan.





DRUŽENJE U DVORIŠTU

Spas od ljetnih vrućina pronalazimo u hladovini našeg doma. Tijekom jutra korisnici s odjela demencije u hladovini imaju i različite aktivnosti s radnom terapeutkinjom.



„KAVICA SA DORICOM“

Korisnici imaju priliku sa socijalnom radnicom na tjednom sastanku izraziti sve svoje želje i potrebe. Raspravljamo o jelovnicima i različitim drugim temama. Uz kavu se ponekad odigra i kviz znanja.



DRUŠTVENE IGRE

Korisnici rado sudjeluju u različitim društvenim igrama koje potiču druženje, komunikaciju i međusobnu suradnju. Posjetila nas je i volonterka projekta *Sjeti me se* te provela određene aktivnosti.





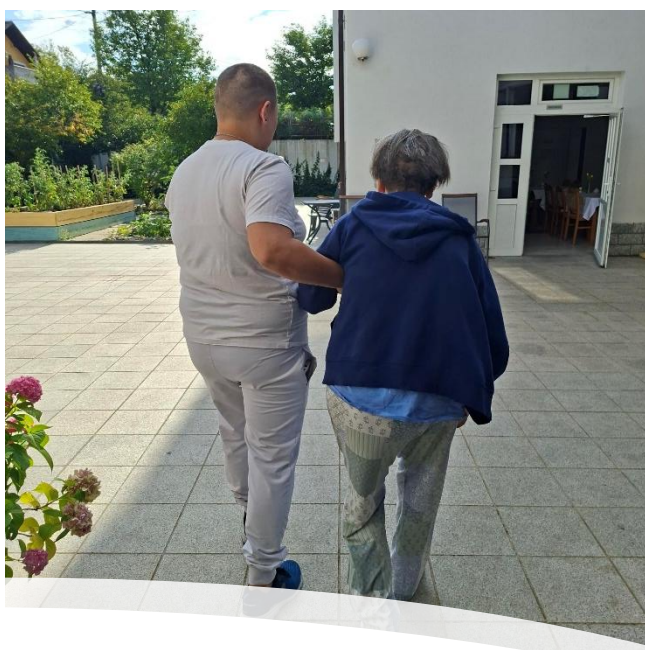
DRUŠTVENE IGRE





RIBICE NA ODJELU DEMENCIJE

Korisnici su sudjelovali u morskim kreativnim radionicama. Izrađivali su različite ribice i morske motive koji sada uljepšavaju naš dom.



VJEŽBANJE S KORISNICIMA

Naša fizioterapeutkinja Katarina redovito provodi individualne i grupne vježbe s korisnicima, prilagođavajući program njihovim mogućnostima i zdravstvenom stanju. Vježbama se potiče održavanje i poboljšanje pokretljivosti, ravnoteže, snage i koordinacije te se doprinosi očuvanju samostalnosti u svakodnevnim aktivnostima.





VJEŽBANJE S KORISNICIMA





TEČAJ PREVENCIJE PADA

Završen je i tečaj
prevencije pada koji je
fizioterapeutkinja
provodila s korisnicima.
Nakon završenog tečaja
korisnici su dobili zaslužene
diplome. Čestitamo!





PROSLAVA ROĐENDANA

Zadnji četvrtak u mjesecu bio je rezerviran za naše slavljenike. Kao i do sada, plesa, smijeha i veselja nije nedostajalo!





GASTRO KUTAK

Predstavljamo Vam jedno od naših ukusnih jela kojeg su pripremile naše vrijedne kuharice.

Juha, puretina u umaku od povrća i riža



Senecura Sesevete svaki mjesec nagrađuje najboljeg djelatnika, prepoznajući trud, rad i predanost kao važne kvalitete u radu sa starijom populacijom. Ovaj mjesec nagradu za najboljeg djelatnika mjeseca dobila je kuharica Ankica. Nagrada je znak zahvalnosti za predan rad i sva ukusno skuhana jela. Kuharica Ankica je također ovaj mjesec odradila zadnje dane prije odlaska u mirovinu. Ovim putem joj želimo svu sreću u mirovini te puno sreće i zdravlja!

DJELATNIK MJESECA



PREMINULI

29.07.2026.

Miroslav Stazić

Dom SeneCura Sesvete,
ovim putem, izražava
iskrenu sućut obiteljima
preminulih.



KONTAKT

**SeneCura dom za
Sesvete**

Brestovečka cesta 130
10360 – Sesvete
+385 (1) 20 06 833
+385 (99) 52 92 092
(medicinsko osoblje)
sesvete@senecura.hr

Manuela Pranješ, ravnateljica

m.pranjes@senecura.hr
091 640 2718

8-16h

Danijela Jelušić, gl. med. sestra

d.jelusic@senecura.h
099 215 2763

8-16h

Dora Ovničević, socijalna radnica

d.ovnicevic@senecura.hr
099 215 2765

8-16h

Ilijana Marević, tajnica

i.marevic@senecura.hr
091 456 0017

8-16h

Dušica Božić, računovodstvo

d.bozic@senecura.hr
091 620 9521

8-16h