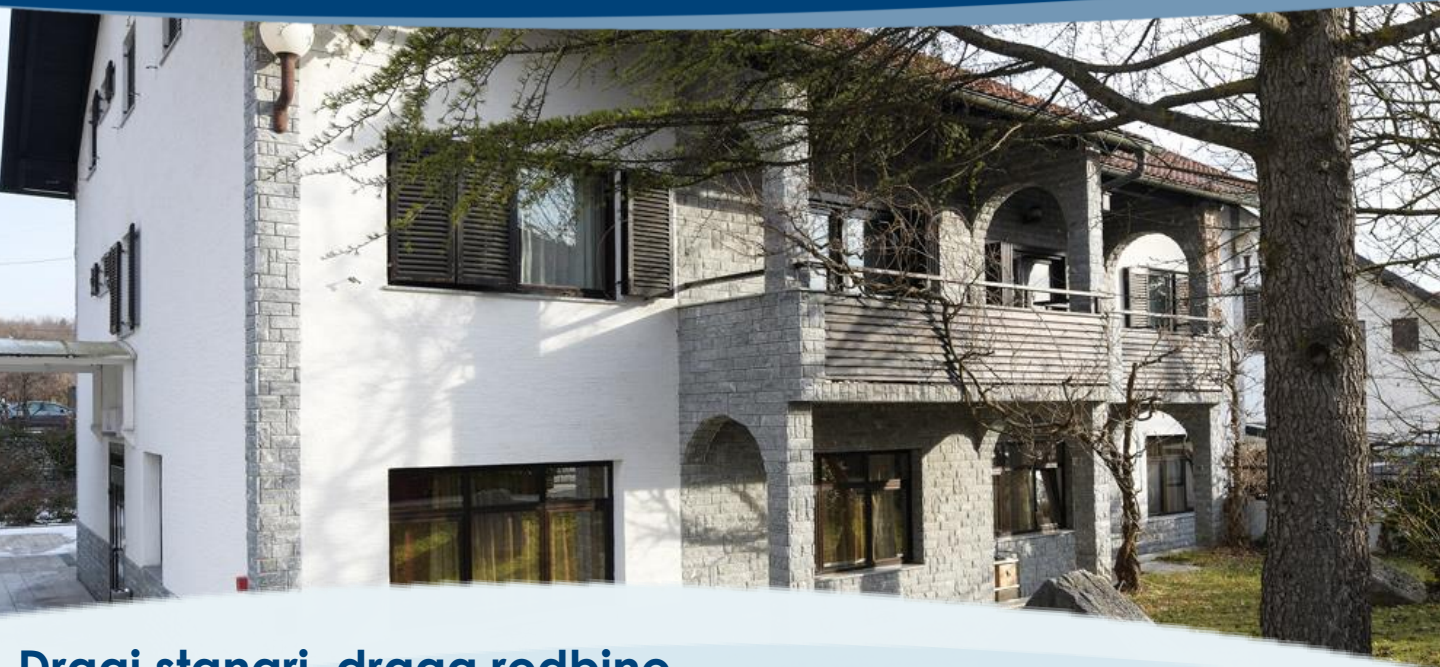


Kućne novine

Kolovoz, 2026.



**Dragi stanari, draga rodbino,
poštovani zaposlenici i čitatelji,**

donosimo Vam pregled događanja i aktivnosti u srpnju 2026. godine u našem domu u Sesvetama. Nadamo se da ćete uživati listajući naše kućne novine. U našem domu smo i ovaj mjesec obilježili razna događanja u kojima su sudjelovali naši korisnici uz pomoć stručnog osoblja. Obilježili smo Svjetski dan lubenica, Dan pobjede i domovinske zahvalnosti, Dan dupina, Međunarodni dan ljevaka, Velika Gospa, Svjetski dan humanosti i Međunarodni dan folkloru.

I dalje nam možete javljati svoje prijedloge, pohvale, pritužbe i konstruktivne kritike koje ćemo razmotriti i pokušati uvažiti na obostrano zadovoljstvo u što kraćem roku.

Danijela Jelušić, zamjenica ravnateljice
Dora Ovničević, socijalna radnica



OBAVIJESTI

Dobrodošli

03.08.2026 Dragutin Jelinčić

19.08.2026. Miroslav Martinjak

20.08.2026. Jasna Fink

Rođendani korisnika

04.08.1933. Dragica Horvat

07.08.1942. Slavica Podgajski

10.08.1941. Jelena Šepac

12.08.1936. Katarina Stančić

15.08.1942. Dragica Jadriško

**ŽELIMO VAM
SRDAČNU
DOBRODOŠLICU I
UGODAN BORAVAK U
NAŠEM DOMU.**





LUBENICA

Citrulus, lat. Citrullus lanatus - jednogodišnja povrtna biljka iz porodice bundeva i tikvi (Cucurbitaceae), dolazi iz tropske Afrike. Crvena boja dolazi od antioksidansa likopena, pigment iz skupine karotenoida, koji štiti srce i bubrege. Uzgaja se u toplim krajevima zbog slatkog, sočnog i jestivog ploda. Ljekovit je i čaj od sjemenki.

betakaroten, željezo, kalcij, fosfor i velike količine vitamina **A, B i C**.

23.985

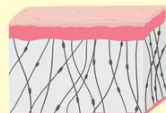
Tona lubenica je proizvedeno u Hrvatskoj **2022. godine**.

30

Na 100 grama ona ima samo **30 kalorija**.

PIXSELL

PHOTO & VIDEO AGENCY
IZVOR: DZS.HR, ORDINACIJA.VECERNJI.HR



Utječe na zdravlje i **hidratizaciju** vaše kože.



Podiže **raspoloženje** i poboljšava **koncentraciju**.

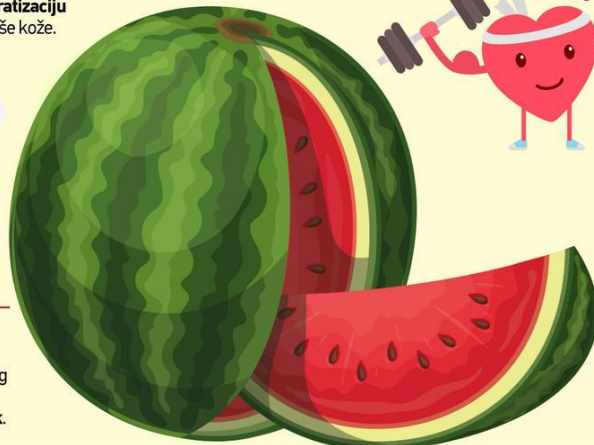
Lubenica oporavlja tijelo od velike aktivnosti. Sadrži **citrulin** koji potiče stvaranje kisika, **opušta** i širi krvne žile.



Lubenica je dobra za zdravlje vaših **očiju**.



Snižava rizik od srčanog ili moždanog udara. Također **regulira srčani tlak**.



159 kg

Najteža ikad uzgojena lubenica imala je 159 kilograma. Uzgojena je u **Seviervillu**, u SAD-u **2013. godine**

LUBENICA
HRVATSKI REGIONALNI NAZIVI

ČENTRUN
ČETRUN
KARPUZA
DINJA
ANGURIJA
ANGORJA
BOSTAN

KOJE SU NAJSLAĐE?

- Okrugle
- Sa suhom peteljkom
- Što veća žuta mrlja
- Šuplji zvuk

DOGAĐANJA KOD KUĆE

SVJETSKI DAN LUBENICA-03.08.



Lubenica je povrće iz porodice tikava a porijeklom je iz Egipta odakle se još prije 5000 godina proširila cijelim svijetom. Lubenica je prirodni antioksidans koja svojim visokim udjelom vode (92%) i minerala čisti toksine iz organizma. Bogata je vitaminima A i C, kalijem i magnezijem a sadrži svega 30 kcal na 100 grama. U Vukovarsko-srijemskoj županiji lubenica se proizvodi na približno 150 hektara a to je približno 25% ukupne proizvodnje u Republici Hrvatskoj. Najteža lubenica u svijetu uzgojena je 2013. godine u USA i težila je 159 kilograma.



DRUŽENJE UZ OSVJEŽAVAJUĆE LUBENICE

Počastili smo si ukusnim
lubenicama te si olakšali
ljetne vrućine.



MEĐUNARODNI DAN LJEVAKA – 13.08.

Međunarodni dan ljevaka je dan kojim se diljem svijeta pokušava pobuditi svijest o prednostima i nedostacima te osobine.

Jeste li znali?

- Muškarci su češće ljevaci nego žene.
- Prednosti u sportu – ljevaci često imaju prednost u sportovima jedan-na-jedan (tenis, boks, mačevanje) jer su protivnicima rjeđi i samim tim “neobični” za igranje.
- Oko 10% ljudi na svijetu su ljevaci – postotak se nije mijenjao stoljećima.



DAN DUPINA- 05.08.



Obilježavamo Dan dupina kako bismo podigli svijest o važnosti očuvanja ovih fascinantnih morskih sisavaca i njihovih staništa. Povijest opažanja u Jadranskom moru seže u sredinu 19. stoljeća, s desetak zabilježenih vrsta, ali su samo dvije, dobri dupin (*Tursiops truncatus*) i kratkokljuni obični dupin (*Delphinus delphis*), autohtone za ovaj prostor. Nažalost, obični dupin je regionalno izumro u sjevernom Jadranu, pa je dobri dupin najčešći stanovnik tih voda. Ova vrsta je izuzetno inteligentna i društvena, često se susreće u malim skupinama, dok su veće skupine rjeđe.



KREATIVNA RADIONICA

Povodom Svjetskog dana
dupina korisnici su imali
kreativnu radionicu.



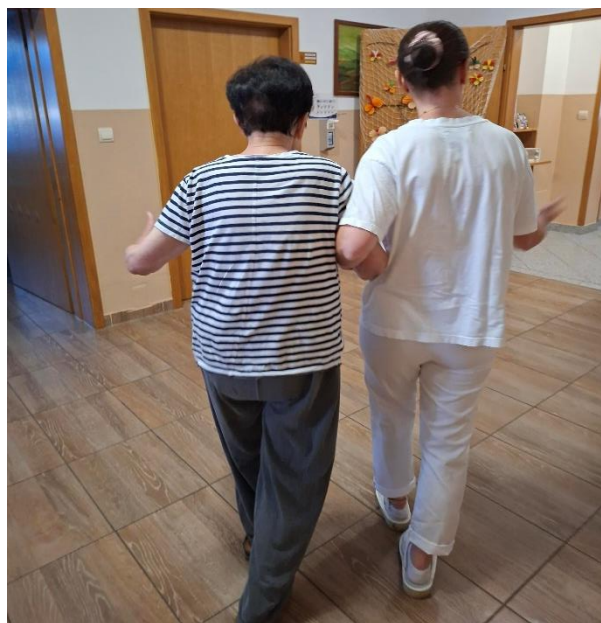
DAN POBJEDE I DOMOVINSKE ZAHVALNOSTI— 05.08.

Dan pobjede i domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja državni je praznik i neradni dan koji se slavi 5. kolovoza kao spomen na pobjedu u Domovinskom ratu. Na taj je dan 1995. god. Hrvatska vojska u Vojno-redarstvenoj operaciji Oluja oslobodila okupirani grad Knin.



LJETNE KREATIVNE RADIONICE

Korisnici su vrijedno
sudjelovali u kreativnim
radionicama te ukrašavali
dom ljetnim motivima.



FIZIOTERAPIJA

Vježbama se potiče održavanje i poboljšanje pokretljivosti, ravnoteže, snage i koordinacije te se doprinosi očuvanju samostalnosti u svakodnevnim aktivnostima.



DRUŠTVENE IGRE

Korisnici rado sudjeluju u različitim društvenim igrama koje potiču druženje, komunikaciju i međusobnu suradnju.





PROSLAVA ROĐENDANA

Zadnji četvrtak u mjesecu bio je rezerviran za naše slavljenike. Kao i do sada, plesa, smijeha i veselja nije nedostajalo!





GASTRO KUTAK

Predstavljamo Vam jedno od naših ukusnih jela kojeg su pripremile naše vrijedne kuharice.

Juha, špikana svinjetina u umaku od povrća, tijesto, salata



Senecura Sesvete svaki mjesec nagrađuje najboljeg djelatnika, prepoznajući trud, rad i predanost kao važne kvalitete u radu sa starijom populacijom. Ovaj mjesec nagradu za najboljeg djelatnika mjeseca dobila je njegovateljica Anita. Nagrada je znak zahvalnosti za predan rad i svu brigu i pažnju, osobito jer je ovaj mjesec i položila ispit za njegovateljicu.

**DJELATNIK
MJESECA**



PREMINULI

17.08.2026.

Nada Šrajner

17.08.2026.

Nikola Gustin

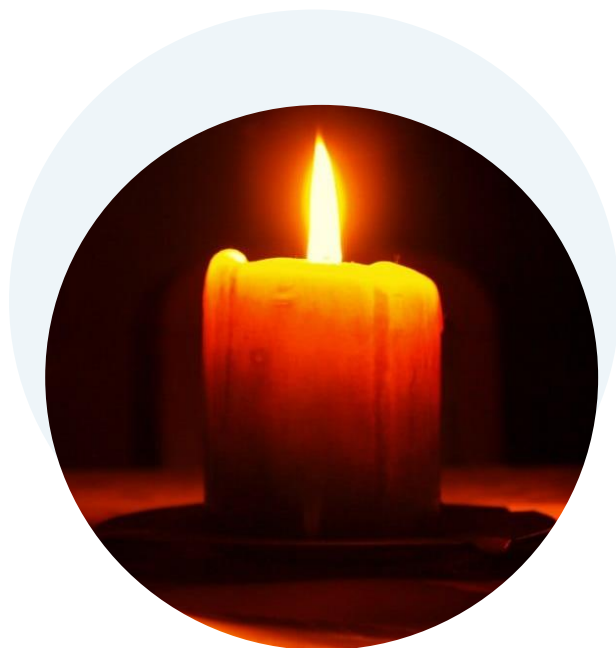
22.08.2026.

Dragutin Jelinčić

31.08.2026.

Blažica Mitrović

Dom SeneCura
Sesvete, ovim putem,
izražava iskrenu sućut
obiteljima preminulih.



KONTAKT

**SeneCura dom za
Sesvete**

Brestovečka cesta 130
10360 – Sesvete
+385 (1) 20 06 833
+385 (99) 52 92 092
(medicinsko osoblje)
sesvete@senecura.hr

Manuela Pranješ, ravnateljica

m.pranjes@senecura.hr
091 640 2718

8-16h

Danijela Jelušić, gl. med. sestra

d.jelusic@senecura.h
099 215 2763

8-16h

Dora Ovničević, socijalna radnica

d.ovnicevic@senecura.hr
099 215 2765

8-16h

Ilijana Marević, tajnica

i.marevic@senecura.hr
091 456 0017

8-16h

Dušica Božić, računovodstvo

d.bozic@senecura.hr
091 620 9521

8-16h

